

کمک و مشاوره وجود دارد حتی به شکل ناشناس

با کسی صحبت کنید که مورد اطمینان شماست

با یکی از همکاران در محل مسکونی.
یک خانم دکتریا ماما/ قابله

خانم دکترها یا ماماها
مکلف به رازداری هستند

مراکز مشاوره مهاجران برای دسترسی به
حقوقتان در آلمان
کمک می کنند. آنجا می توانید در
مورد کمکها برای مقابله
با خشونت سوال کنید.

مشاوره رایگان است و محرمانه خواهد ماند
0471.3087.852

این برکه را با خود بیاورید

کمک
می خواهم



آدرس های مهم

اینجا مکان امنی برای خانمهاست
خانه زنان در برمهافن: 0471.830.01

کمک برای دختران

تلفن برای دختران: 0471.860.86

پیشنهادات مسکن تنها برای خانمها و برای
خانمها با کودکان آنها وجود دارد. در این مورد سوال
کنید

مشاوره رایگان است

مشاوره دهندگان آنچه را از شما بشنوند
به دیگران بازگو نمی کنند!

اینجا تمام وقت به شما به زبان های
مختلف اطلاع رسانی می شود
حتی به شکل ناشناس



در مواقع عاجل با شماره اضطراری
110 تماس بگیرید
پلیس حامی شماست!

کمک و مشاوره در برمهافن
www.gewaltgegenfrauen.bremen.de



Zeichnung: Bettie Pankoke

ZGF
Bremische Zentralstelle für
die Verwirklichung der
Gleichberechtigung der Frau

Freie
Hansestadt
Bremen

ناشر
2019

برای من سخت
است

چکار می توانم
بکنم؟

چه کسی به من
کمک میکند؟



اطلاعات

کمک در رابطه با خشونت

آدرس های مهم

در اینجا خانم های مشاور می یابید که به شما کمک می کنند

مشاوره تلفنی همیشه قابل دسترسی:

خانه زنان در برمهافن 0471.01.830

و مرکز مشاوره کودکان

و نوجوانان 0471.308.7222

مشاوره با وعده ملاقات قبلی

AWO مشاوره مهاجرت

برای بزرگسالان : 0471.308.78.52

مرکز مشاوره برای زنانی که

وادار به فحشا می شوند 0471.947.58.0

AWO مشاوره برای دختران

خدمات مهاجرت جوانان 0471.800.38.01

خانم های مشاور برای یافتن مترجم تلاش می کنند

من در آلمان می مانم



هر زنی کمک دریافت می کند

فرقی نمی کند به کدام زبان صحبت می کنید، از

کدام کشور می آید. فرقی نمی کند

از چه زمانی در آلمان هستید

خانم ها به دلیل درخواست کمک، اجازه اقامت خود را از دست نمی دهند

قانون تصریح می کند:

در صورت خشونت نظر به آیین نامه موارد دشوار، خانم ها

می توانند حق اقامت خود را حفظ کنند

خانم ها می توانند مستقلا درخواست پناهندگی بدهند

هیچ کس حق ندارد زنی را

• ضرب و شتم کند

• وادار به سکس نماید

• تهدید کند

• تحقیر یا توهین کند

• در خانه محبوس نماید

حتی همسر او و اعضای خانواده حق اعمال

خشونت ندارند. آنها حق ندارند به جای او

تصمیم بگیرند

حق ندارند هیچ چیزی را بر او ممنوع کنند

هر زن حق زندگی بدون خشونت دارد

• شماست که حفاظت و امنیت داشته باشید

• حق شماست که با خشونت مقابله کنید

• حق شماست در مورد خشونت صحبت کنید

من حقوقی دارم



در آلمان خشونت علیه زنان و دختران ممنوع است

در سراسر جهان قوانینی وجود دارد که از زنان حمایت می کند

هیچ زنی نباید خشونت را بپذیرد