

## ÖNEMLİ ADRESLER

Burada kadınlar kendileri için güvenli bir ortam bulacaklardır.

Frauenhaus AWO Bremen: 0421 – 23 96 11  
Autonomes Frauenhaus: 0421 – 34 95 73  
Frauenhaus Bremen-Nord: 0421 – 63 64 874

### Kız çocukları için yardım

Çocukları ve gençleri korumaya yönelik telefon numarası: 0421 – 699 11 33

**Kadınlar ve çocuklu kadınlar için konut hizmetleri vardır. Lütfen bu hizmetlerle ilgili soruları bize sorunuz.**

**Danışmanlık hizmetleri ücretsizdir.**

**Danışmanlar sizden duyduklarını gizli tutmakla yükümlüdür!**

**YARDIM VE DANIŞMANLIK HİZMETLERİ MEVCUTTUR. AYRICA BU HİZMETLER ANONİMDİR.**

**Güvendiğiniz biri ile konuşunuz.** İkamet ettiğiniz yerde çalışan biri ile. Bir doktor, hemşire yada ebe ile.

**Doktorlar ve hemşireler sır saklamakla yükümlüdürler.**

Göçmenler için Danışmanlık Merkezleri size Almanya'da ihtiyacınız olan hizmeti almanıza yardımcı olacaktır. Burada şiddet durumunda yardım talebinde bulunabilirsiniz. Görüşmeler ücretsiz olup, gizliliğe tabiidir. İletişim: 0421 - 7902-0

**Lütfen bu broşürü yanınıza alınız!**

Ben kendim için yardım arayacağım!



Burada birçok dilde, her 24 saat yardım alabileceğiniz **BİLGİLER** mevcuttur. Bilgilendirme gizli olarak yapılır.



**ACİL DURUMLARDA:**  
Lütfen **110** nolu telefonu arayınız  
Polis sizi koruyacak ve yardımcı olacaktır.



**Bremen'de yardım ve danışma için:**  
[www.gewaltgegenfrauen.bremen.de](http://www.gewaltgegenfrauen.bremen.de)

Yayımcı:  
2015

ZGF  
Bremische Zentralstelle für  
die Verwirklichung der  
Gleichberechtigung der Frau

Freie  
Hansestadt  
Bremen

Çizimler: Bette Pankoke



# BİLGİLENDİRME

## ŞİDDETE KARŞI YARDIM

**Her Kadın şiddete maruz kalmadan yaşama hakkına sahiptir.**

- Güvenlik ve koruma hakkına sahipsiniz.
- Şiddete karşı kendinizi savunma hakkına sahipsiniz.
- Şiddet üzerine konuşma hakkına sahipsiniz.

*Benim haklarım var*



**Almanya'da kadınlara ve kız çocuklarına şiddet uygulamak yasaktır.**

**Bütün dünyada kadınları koruyan yasalar mevcuttur.**

**HİÇBİR KADIN ŞİDDETİ KABUL ETMEK ZORUNDA DEĞİLDİR.**

### **HİÇ KİMSE BİR KADINI**

- **Vuramaz**
- **Cinsel ilişkiye zorlayamaz**
- **Tehdit edemez**
- **Küfür ve onur kırıcı sözler söyleyemez**
- **Eve kilitleyemez**

**Kocasını dahi yapamaz.**

**Aile fertleri ve akrabaları dahi bunları yapamazlar.**

**Onlar kadın hakkında karar veremezler.**

**Onlar kadına hiçbir şeyi yasaklayamazlar.**

### **HER KADIN YARDIM ALABİLİR.**

Hangi dili konuşursa konuşsun. Hangi ülkeden gelirse gelsin.

Ve ne zamandan beri Almanya'da yaşarsa yaşasın.

**Kadınlar yardım istedikleri için oturma haklarını kaybetmezler.**

### **Şiddete maruz kalan kadınların;**

*yasalarda bulunan istisna uygulamalar gereği oturma haklarının korunacağı belirtilir.*

**Kadınlar kendileri için iltica başvurusunda bulunabilirler.**

*Ben Almanya'da kalacağım*



## **ÖNEMLİ ADRESLER**

Burada size yardımcı olacak danışmanları bulabilirsiniz.

### **Her zaman telefonla ulaşacağınız danışma merkezleri:**

Frauenhaus AWO Bremen:	0421 – 23 96 11
Autonomes Frauenhaus:	0421 – 34 95 73
Frauenhaus Nord:	0421 – 63 64 874
Mädchennotruf:	0421 – 34 11 20

### **Randevu ile görüşme yapan danışma merkezleri:**

Neue Wege:	0421 – 79 47 118
AWO Migrationsberatung:	0421 – 33 77 188

Zorla Fuhuş yaptırılan kadınlar için danışmanlık merkezi 0421 – 34 96 70

### **Kız çocukları için Danışmanlık Hizmeti**

Mädchenhaus Bremen:	0421 – 33 65 444
---------------------	------------------

**Danışmanlar tercüman bulundurmaya çalışacaklardır.**