

## ÖNEMLİ ADRESLER

Burada kadınlar kendileri için güvenli bir ortam bulacaklardır.

Frauenhaus Bremerhaven: 0471 – 830 01

**Kız çocukları için yardım**

Mädchentelefon: 0471 – 860 86

(Çocukları ve gençleri korumaya yönelik)

**Kadınlar ve çocuklu kadınlar için konut hizmetleri vardır. Lütfen bu hizmetlerle ilgili soruları bize sorunuz.**

**Danışmanlık hizmetleri ücretsizdir.**

**Danışmanlar sizden duyduklarını gizli tutmakla yükümlüdür!**

**YARDIM VE DANIŞMANLIK HİZMETLERİ MEVCUTTUR.  
AYRICA BU HİZMETLER ANONİMDİR.**

**Güvendiğiniz biri ile konuşunuz.**  
İkamet ettiğiniz yerde çalışan biri ile.  
Bir doktor, hemşire yada ebe ile.

**Doktorlar ve hemşireler sır saklamakla yükümlüdürler.**

Göçmenler için Danışmanlık Merkezleri size Almanya'da ihtiyacınız olan hizmeti almanıza yardımcı olacaktır.  
Burada şiddet durumunda yardım talebinde bulunabilirsiniz.  
Görüşmeler ücretsiz olup, gizliliğe tabiidir.  
İletişim: 0471 – 3087 852

**Lütfen bu broşürü yanınıza alınız!**

Ben kendim için yardım arayacağım!



Burada birçok dilde, her 24 saat yardım alabileceğiniz **BİLGİLER** mevcuttur.  
Bilgilendirme gizli olarakta yapılır.



**ACİL DURUMLARDA:**  
Lütfen **110** nolu telefonu arayınız  
Polis sizi koruyacak ve yardımcı olacaktır.



**Bremen'de yardım ve danışma için:**  
[www.gewaltgegenfrauen.bremen.de](http://www.gewaltgegenfrauen.bremen.de)

Yayımcı:  
2015



Çizimler: Bettie Panhoke



**BİLGİLENDİRME**

**ŞİDDETE KARŞI YARDIM**

## Her Kadın şiddete maruz kalmadan yaşama hakkına sahiptir.

- Güvenlik ve koruma hakkına sahiptir.
- Şiddete karşı kendinizi savunma hakkına sahiptir.
- Şiddet üzerine konuşma hakkına sahiptir.

Benim haklarım var



Almanya'da kadınlara ve kız çocuklarına şiddet uygulamak yasaktır.

Bütün dünyada kadınları koruyan yasalar mevcuttur.

**HİÇBİR KADIN ŞİDDETİ KABUL ETMEK ZORUNDA DEĞİLDİR.**

## HİÇ KİMSE BİR KADINI

- Vuramaz
- Cinsel ilişkiye zorlayamaz
- Tehdit edemez
- Küfür ve onur kırıcı sözler söyleyemez
- Eve kilitleyemez

Kocasını dahi yapamaz.

Aile fertleri ve akrabaları dahi bunları yapamazlar.

Onlar kadın hakkında karar veremezler.

Onlar kadına hiçbir şeyi yasaklayamazlar.

## HER KADIN YARDIM ALABİLİR.

Hangi dili konuşursa konuşsun. Hangi ülkeden gelirse gelsin.

Ve ne zamandan beri Almanya'da yaşarsa yaşasın.

**Kadınlar yardım istedikleri için oturma haklarını kaybetmezler.**

## Şiddete maruz kalan kadınların;

yasalarda bulunan istisna uygulamalar gereği oturma haklarının korunacağı belirtilir.

**Kadınlar kendileri için iltica başvurusunda bulunabilirler.**

Ben Almanya'da kalacağım



## ÖNEMLİ ADRESLER

Burada size yardımcı olacak danışmanları bulabilirsiniz.

### Her zaman telefonla ulaşacağınız danışma merkezleri:

Frauenhaus Bremerhaven

0471-830 01

und Beratungsstelle

Kinder- und Jugendnotdienst:

0471-308 72 22

### Randevu ile görüşme yapan danışma merkezleri:

AWO Migrationsberatung

für Erwachsene:

0471-308 78 52

Zorla Fuhuş yaptırılan kadınlar için

danışmanlık merkezi

0471-947 58-0

### Kız çocukları için Danışmanlık Hizmeti

AWO Jugendmigrationsdienst:

0471-800 38 01

**Danışmanlar tercüman bulundurmaya çalışacaklardır.**